



Holopensene Higienizador-Regenerador

Francisco Namiuchi / Paraecologicus
fran.namiuchi@gmail.com

Introdução

Objetivo. Este trabalho tem o objetivo de apresentar o holopensene higienizador-regenerador (H2R) como proposta de modelo de autoqualificação pensênica nas interações assistenciais das consciências nos ambientes.

Pesquisa. Durante a pesquisa bibliográfica para a escrita do verbete *Paraecologia* (Namiuchi, 2023) da *Enciclopédia da Conscienciologia*, acessei a seguinte frase:

“A poluição essencial do planeta Terra (Ecologia, Paraecologia, lixeira planetária) é, antes de tudo, uma poluição pensênica ou gerada e mantida por holopensenes anticosmoéticos ou doentios (Vieira, 2009, p. 606).”

Reflexão. A frase despertou as seguintes reflexões: “somos levados, influenciados pela poluição pensênica?”. “Eu tenho consciência de estar em convívio e interação com pessoas e o ambiente? Eu tenho atenção e compreensão sobre a minha pensenidade ou manifestação pensênica em relação ao ambiente e às pessoas?”

Complementos

Experiência. A vivência de 2 décadas no Japão, distante da realidade do Brasil, propiciou-me a oportunidade de criar uma nova forma de ver, sentir e pensar sobre a sociedade com o pensamento oriental, milenar, de disciplina e cooperação, de convívio em harmonia com a natureza.

Conceitos. Desta experiência destaco, para ilustrar o holopensene higienizador-regenerador, a cerimônia do chá, os conceitos *ikigai* e *ichigo-ichie* (uma vez, um encontro), os jardins japoneses, o *shinrin-yoku* (banho de floresta) e o profundo respeito pela natureza (Mogi, 2018).

Interações. No estudo das interações da consciência, a Paraecologia, temos a seguinte definição no verbete: “A *Paraecologia* é a Ciência aplicada aos estudos e pesquisas das interações da consciência, intra e extrafísica, com a estrutura dinâmica formada pela comunidade e/ou paracomunidade de seres intra e extrafísicos e determinado ambiente ou ambientex, sob a ótica do paradigma consciencial” (Namiuchi, 2023, p. 24.895).

Considerações finais

Conclusão. A prática do H2R e os resultados de mudanças no padrão dos ambientes, demonstram a necessidade da autoqualificação interassistencial a começar pela pensenidade, promover a homeostasia nos ambientes com as energias imanentes, seguindo as etapas propostas pela prática do H2R. Deste modo, estaremos contribuindo, nos espaços de nosso convívio, na condição de minipeça do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial no processo da *reurbex*, através do exemplarismo e das interações homeostáticas. O efeito halo da pensenidade homeostática expandindo para os grupocarmas evolutivos com reverberações na reurbanização intra e extrafísica.

Bem-estar. Resultado com a sensação de bem-estar nas interações. Ambiente em harmonia e com a percepção de limpeza e higienização pensênica realizada.

Metodologia

Autopesquisa. A autopesquisa sobre ambientes homeostáticos com energias imanentes levou ao encontro de reflexões e às experiências de vida no Japão através do contato com bosques, praças, riachos, jardins e parques preservados como espaço de lazer, terapia e interação com a natureza.

Autoqualificação. Começa a elaboração de instrumento de autoqualificação paraecológica para aliar com a atuação autopensênica, ou a autopensevenização, a organização e preparo dos ambientes, tendo como objetivo criar uma atmosfera homeostática para a interação assistencial, no processo evolutivo da consciência e na *reurbex*, por meio da interação pensênica homeostática assistencial e a higienização dos ambientes/ambientexes degradados.

Passos da prática do H2R

1. Acessar o contexto e ambiente a ser assistido (interação consciência-energia)
2. Autoassepisia pensênica pessoal (limpeza pensênica para a assistência)
3. Disponibilizar fonte de energia imanente para assepisia (jardim, plantas)
4. Atenção aos detalhes (<i>check-list</i> dos preparativos assistenciais)
5. Preparar ambiente de acolhimento (propiciar bem-estar aos assistidos)
6. Recepção aos assistidos (acolhimento fraterno)
7. Entender a necessidade assistencial (ouvir a consciência assistida)
8. Conexão com o fluxo assistencial (amparo, equipex)
9. Realizar a assistência com esclarecimentos (higienizar a dor, tares, trafores)
10. Manter holopensene assistencial nos encaminhamentos (escolhas evolutivas)
11. Realizar a assepisia, higienização, regeneração do ambiente (rastros pensênicos)

Técnicas. A junção ou integração de peças para a formulação desta proposta de criar um instrumento de atuação nos bolsões patológicos passou por etapas de autoconscientização (autovivências), autoqualificação (autoexperimentação) e a aplicação na etapa de autorresponsabilidade paraecológica, ou seja, colocar em prática os aprendizados em prol de ações evolutivas e contribuir com o processo da *reurbex*.

Definologia. O *holopensene higienizador-regenerador* é a atmosfera pensênica homeostática, formada, consolidada e mantida pela consciência lúcida, conscin ou consciex, constituída pelo uso consciente do energossoma, emprego das energias imanentes, aplicação da inteligência evolutiva, intenção cosmoética e discernimento da autorresponsabilidade evolutiva, resultando na manifestação do conjunto de pensamentos, sentimentos e energias qualificados à assepisia das interações nas redes paraecológicas e seus bolsões holopensênicos atuantes em contextos intra ou extrafísicos, visando à regeneração destas relações e ambientes para a *reurbex*.

**A PRÁTICA DO HOLOPENSENE HIGIENIZADOR-
REGENERADOR PROMOVE HOMEOSTASIA
NOS AMBIENTES E HIGIENIZA O HOLOPENSENE
INTRAFÍSICO ANTICOSMOETICAMENTE DEGRADADO.**

Referências

1. Mogi, Ken; **Ikigai: Os Cinco Passos para Encontrar seu Propósito de Vida e Ser mais Feliz**; trad. Regina Winarski; *E-book* digital; 224 p.; 10 caps.; *Astral Cultura*; Baurur, SP; 2018.

2. Namiuchi, Francisco; **Paraecologia** (N. 5.763; 14.11.2021); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 1.048 filmografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 251 a 254; disponível em: <https://encyclossapiens.space/ec/EDigital10.pdf>; acesso em: 29.08.2023; 21h57.

3. Vieira, Waldo; **Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano**; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 606.